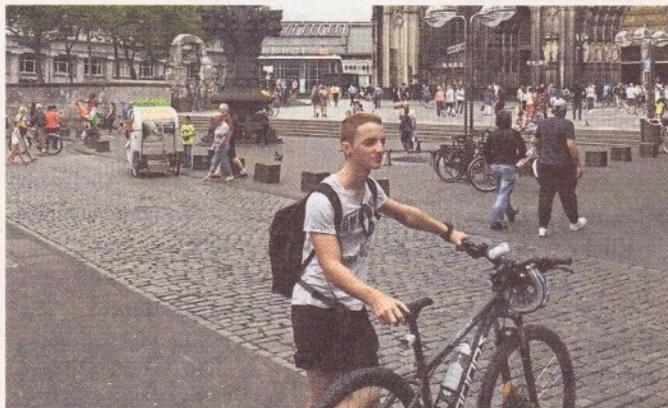


Voller Energie durch den Sommer

Während ein „Stamm“ von Dan-Trägern des Kampfkunstvereins Cheong Do trotz Urlaubszeit und geschlossenen Schulturnhallen das Taekwondo, Haidong Gumdo- sowie „Kick- und Fit-Training“ Open Air im Salinental aufrechterhielt, brachen andere Mitglieder des Ver-

eins zu Trainingstouren zu befreundeten Vereinen und Großmeistern auf. Eine solche Tour unternahm **Christoph Eckart**. Er nahm am Haidong Gumdo Training des befreundeten **Haidong Gumdo Kreis** (Baek Ho Dojang) e. V. In Köln teil. Natürlich nicht mal gerade so: Christoph war mit dem Fahrrad dorthin gefahren und legte die 180 Kilometer an einem Tag zurück. Selbstverständlich war die Fahrradtour sowohl sportlich als auch organisatorisch gut vorbereitet. Nach einer kurzen Pause ging's nach der Ankunft schon direkt zum Baek Ho Dojang. **Meister Christoph Albrecht** freute sich riesig über den Besuch. Am Folgetag revanchierte er sich mit einer Stadtbesichtigung mit zwei weiteren Kölner Kämpfern für den Kreuznacher Gast. Ausdauer ist eine der Tugenden und auch Voraussetzung für ein erfolgreiches Training der Kampfkunst. **Großmeister Stephan Schöber**, Vorsitzender und Cheftrainer des Kampfkunstvereins in der Nahstadt, freute sich über die Leistung seines Schülers genauso wie Meister Albrecht über die Wertschätzung für sein Training in der Stadt am Rhein.



Eine besondere Trainingstour unternahm Christoph Eckart. Hier macht er mit seinem Rad auf der Domplatte in Köln kurz Pause. Foto: Albrecht