

Kreuznacher Rundschau

Wochenzeitung mit lokalen Nachrichten

[Home](#) [Über uns](#) [Archiv](#) **Sport** [Kultur](#) [Handwerk/Technik](#) [Serien](#) [Kontakt](#)

Sport - Nachrichten und Veranstaltungen in Stadt und Region

"Hoshin" – Gongkwon Yusul in Bad Kreuznach

Gold und Bronze für Radsport Stromberg

Dreimal Erster, einmal Zweiter und einmal Dritter

Multisport Team Wein erfolgreich

Meister der Bezirksklasse

MTV-Trampoliner bei EM in Portugal dabei

Thomas Wilde überragt beim Deutsche Post Marathon

Hockey Abteilung des VfL 1848 eröffnet Freiluftsaison

Team Rheinland-Pfalz blickt zuversichtlich in die Saison

Vladislav Wagner ist neuer Deutscher Junioren-Meister

Altmeister erkämpfen EM-Tickets

Sportangebote des TURNGAU NAHETAL 1970 e.V.

MSC geht mit bewährter Vorstandsmannschaft an den Start

Über 1000 Kämpferinnen und Kämpfer am Start

Trampoliner des MTV geehrt

Ackermänner in der 1. Hallenhockey-Regionalliga

Tischtennis-Landesmeisterschaften für Behinderte

Laufveranstaltung hat neuen Sponsor

DM der Junioren im freien Stil in Langenlonsheim

Rheinland-Crossmeisterschaft: Dupont und Fiedler auf dem Podest

Sportgelände erstrahlt in neuem Glanz

Brazilian Jiu Jitsu

Schwerathletikverband Rheinland e.V.

LDR Bad Kreuznach übernimmt Crosslauf im Moebusstadion

Top-Ten und Bestzeit für Fiedler beim Spiridon-Silvesterlauf

Fackelwanderung des Kreuznacher Rudervereins

Svenja Wolfgang überzeugt beim „Talente-Cup“

Niklas Weckop gewinnt internationalen Wettkampf in Strasbourg

Haufe mit neuer Bestzeit



"Hoshin" – Gongkwon Yusul in Bad Kreuznach

Bad Kreuznach (red). Mit einem kräftigen "Hoshin", das soviel bedeutet wie "sich selbst beschützen" begrüßte Großmeister Jun Kang aus Südkorea, der Begründer und Stifinder von Gongkwon Yusul, am 13. und 14. Mai in Bad Kreuznach die Teilnehmer zum 1. Rheinland-Pfalz-Lehrgang überhaupt in dieser neuen modernen Kampfkunst.

Begleitet von Großmeister Don-Hyeon Yun aus Münster, dem Leiter des europäischen Gongkwon Yusul Hauptquartiers erklärte Großmeister Kang, dass wenn man Kampfkunst trainiert, man im Leben glücklich und zufrieden ist und man lernt anderen Menschen zuzuhören.

Dass Bad Kreuznach in Sachen Kampfkunst immer up to date ist verdankt es wieder einmal dem Engagement des Kampfkunstvereins Cheong Do e. V. Gongkwon Yusul ist eine neue und moderne südkoreanische Kampfkunst und bedeutet übersetzt etwa „leere“ (unbewaffnete) Faust und „sanfte Kunst“. Gongkwon Yusul wurde 1996 von Großmeister Kang begründet und wird seit 2010 in Deutschland unterrichtet. Die Sportart beinhaltet den waffenlosen Kampf, setzt sich aus Elementen verschiedener Selbstverteidigungssportarten zusammen und wird im Kampfkunstverein Cheong Do in Bad Kreuznach seit einem Jahr von 4 Vereinsmitgliedern trainiert, die im April dieses Jahres ihre Instruktor- und Dan-Prüfung (Prüfung zum sogenannten schwarzen Gürtel) erfolgreich bestanden.

So begrüßte der Kampfkunstverein während der beiden Lehrgangstage insgesamt 33 Interessierte, darunter Taekwondoka, Haidong Gumdo Schwertkämpfer, Judoka, Aikido, seine 4 Gongkwon Yusul Kämpfer und Personen ohne Kampfsportvorkenntnisse. Nach einem ausgiebigen Aufwärmprogramm, folgte ein Training mit Handbratzen. Großmeister Kang legte besonderen Wert darauf, dass es zu keinerlei Verletzungen kommen darf. Den Gegner nicht zu verletzen trotz der Kampfsportübungen bedeutet Respekt vor dem Gegenüber. Respekt äußert sich aber auch durch die Begrüßung und Verbeugung vor jedem einzelnen (Groß)meister und seiner Assistenten. Aufgrund der doch hohen Anzahl von Personen ohne Kampfsportvorkenntnisse wurden in diesem Seminar keine Würfe geübt. Statt dessen konnten sich die Teilnehmer bei ausgiebigen Tret- und Schlagübungen so richtig auspowern. Auch Selbstverteidigungstechniken waren Inhalt des Seminars. Besonders auch für zierliche, kleine Personen/Frauen können über Gongkwon Yusul gute Selbstverteidigungstechniken erlernt werden, erläuterte Großmeister Kang. So demonstrierte Großmeister Kang wie eine zierliche kleine Person mit Hilfe von Gongkwon Yusul sich gegen eine viel größere schwerere Person wehren kann. Meister Kang und sein Assistenten demonstrieren daneben eine Reihe von Techniken, wie z. B. „Hebeltechniken“ die nur geübte Kämpfer durchführen sollten. Großmeister Yun und Großmeister Kang nahmen sich für jeden Einzelnen sehr viel Zeit, klärten Fragen, demonstrieren selbst wie man die Übungen macht.

Besonders lobte Großmeister Kang die vier Bad Kreuznacher Gongkwon Yusul Trainer des Kampfkunstvereins Cheong Do, Frank Unterhauser, Carsten Dreher, Ralf Rembold und Stephan Schöber, die seit rund einem Jahr Gongkwon Yusul trainieren und vor drei Wochen mit Bravour ihre Dan- und Instruktorprüfungen bestanden haben. Ab dem 20. Mai wird Gongkwon Yusul als neue Kampfsportart im Kampfkunstverein Cheong Do von Dan-Träger Frank Unterhauser angeboten. Die Trainingszeiten und weitere Informationen zu dieser modernen Kampfkunst sind der Homepage des Vereins unter www.cheongdo.de zu entnehmen.

Kontakt

Redaktion
+49 671-796-076 0

Neue Adresse:
Mannheimer Straße 82
55545 Bad Kreuznach

Aktuelle Ausgabe

Weiterlesen

Download
Kalenderwoche 24

PDF (5.93 MB)

zur Blätterversion