

**Prüfungsprogramm (Gongkwon Yusul) - 8. Kup bis Danbo**

Gürtel-farbe	Geup	Vorbereitung (mindestens)	Mündliche Prüfung (Wenn die mündliche Prüfung nicht bestanden wird, erfolgt keine praktische Prüfung!!!)	Gibon Sugi	Gibon Joksul	Chogeup Sugi Bon	Junggeup Sugi Bon	Sugi Joksul Bon	Matdaegi Sugi	Matdaegi Joksul	Matdaegi Gwanjeolgi	Matdaegi Mechigi	Gibon Mechigi	Nakbeop	Samwonbon Simmu	Samwonbon Gyeonbeop	Samwonbon Ipgi	Wasul	Jayu Daeryeon	Jeongjwa Muksang
				Grundlage Handtechnik	Grundlage Beintechnik	Handtechnik System I	Handtechnik System II	Hand-/Fußtechnik System	Partner-übung aus der Ausgangsstellung mit Handgelenk-kontakt  (Hand-techniken)	Partner-übung aus der Ausgangsstellung mit Handgelenk-kontakt  (Bein-techniken)	Partner-übung aus der Ausgangsstellung mit Handgelenk-kontakt  (Gelenk-hebel-techniken)	Partner-übung aus der Ausgangsstellung mit Handgelenk-kontakt  (Wurf-techniken)	Grundlage Wurftechniken	Fallübungen	Essenzielles Gongkwon Yusul-System  "Suche nach dem richtigen Weg von Mudo"	Essenzielles Gongkwon Yusul-System  "Finden der Prinzipien"	Essenzielles Gongkwon Yusul-System  "Erreichen des Gi od. der richtigen Techniken"	Bodenkampf	Freikampf	Meditation
Weiß	8	4 Monate + 32 TE	a) Deutsch / Koreanisch der Techniken b) Allgemeine Theorie c) Verhaltensregeln im Dojang d) Zahlen 1 bis 10	Jeongkwon Jireugi Dubeon Jireugi Jeongkwon Chigi Dubeon Chigi Dolyeo Chigi Neukgol Chigi Olyeo Chigi	Mureup Chagi Hadan Chagi Ap Chagi				1 - 8 (Yangsung + Eumsu)				Ogeum Danggigi Eoggae Georeo Chigi Palgeoreo Danggyeo Mechigi	Jeonbang Hubang Cheukbang Jeonbang Hwejeon (aus der Sitzposition)				Gyeot Nureugi Garou Nureugi Jeongmyeonwi Nureugi Garangi Jase (Haltetechnik)		5 Min
Gelb	7	4 Monate + 32 TE	a) Deutsch / Koreanisch der Techniken b) Etikette im Dojang c) Theorie der vorherigen Prüfung	Jeongkwon Jireugi Dubeon Jireugi Jeongkwon Chigi Dubeon Chigi Dolyeo Chigi Neukgol Chigi Olyeo Chigi	Mureup Chagi Hadan Chagi Ap Chagi			1 - 8 (Yangsung + Eumsu Gongbang)					Batdari Geolgi Andari Geolgi Batdari Hurigi Andari Hurigi	Jeonbang Hubang Cheukbang Jeonbang Hwejeon (aus der Sitzposition)				Gyeot Nureugi Garou Nureugi Jeongmyeonwi Nureugi Geobugi Jase Garangi Jase (Talchulbeop Gongbang)		10 Min
Gelb (Grün)	6	4 Monate + 32 TE	a) Deutsch / Koreanisch der Techniken b) Lehrmeinung von Gongkwon Yusul c) Theorie der vorherigen Prüfungen	Jeongkwon Jireugi Dubeon Jireugi Jeongkwon Chigi Dubeon Chigi Dolyeo Chigi Neukgol Chigi Olyeo Chigi	Mureup Chagi Hadan Chagi Ap Chagi Jjigeo Chagi	1 - 8 (mit Prätze)			1 - 8 (Yangsung + Eumsu Gongbang)				Hanjokdari Jaba Neomgigi Dudari Jaba Neomgigi Andwichuk Geolgi	Jeonbang Hubang Cheukbang Jeonbang Hwejeon (aus der Sitzposition)				Gyeot Nureugi Dwit Gyeot Nureugi Garou Nureugi Jeongmyeonwi Nureugi Geobugi Jase Garangi Jase (Tagyeokgi Gongbang)	Yeonsok Daeryon (Kettenkampf - 4 Personen)	10 Min
Blau	5	4 Monate + 32 TE	a) Deutsch / Koreanisch der Techniken b) Begriffe des "Trainingsbeginn" und "Trainingsende" c) Theorie der vorherigen Prüfungen	Jeongkwon Jireugi Dolyeo Chigi Neukgol Chigi Olyeo Chigi Deugjumeok Chigi Jangkwon Chigi Sudo Chigi Yijikwon Chigi	Hadan Chagi Ap chagi Jjigeo Chagi Hurigi Naeryeo Jjikgi Yeop Chagi	1 - 8 (mit Partner)			1 - 8				Heorichigi Jeongmyeon Deureo Mechigi Yeop Deureo Mechigi	Jeonbang Hubang Cheukbang Jeonbang Hwejeon (im Stand)				Gyeot Nureugi Dwit Gyeot Nureugi Garou Nureugi Jeongmyeonwi Nureugi Geobugi Jase Garangi Jase (Gwanjeolgi Gongbang)	Yeonsok Daeryon (Kettenkampf - 4 Personen)	15 Min
Blau (Orange)	4	4 Monate + 32 TE	a) Deutsch / Koreanisch der Techniken b) Erklärung "GKYS - Logo" und was ist "GKYS" c) Theorie der vorherigen Prüfungen	Jeongkwon Jireugi Dolyeo Chigi Neukgol Chigi Olyeo Chigi Palgup Chigi Dora Palgup Chigi Dora Deungjumeok Chigi	Jjigeo Chagi Hurigi Naeryeo Jjikgi Yeop Chagi Dolyeo Chagi Dwit Chagi		1 - 5 (mit Prätze)		1 - 10				Heorichigi Eobeo Chigi Hanpal Eobeo Chigi	Jeonbang Hubang Cheukbang Jeonbang Hwejeon (im Stand)				Gyeot Nureugi Dwit Gyeot Nureugi Garou Nureugi Jeongmyeonwi Nureugi Mureup Nureugi Geobugi Jase Garangi Jase (Joreugi Gongbang)	Yeonsok Daeryon (Kettenkampf - 4 Personen)	15 Min
Rot	3	4 Monate + 32 TE	a) Deutsch / Koreanisch der Techniken b) "Technik-System" c) Theorie der vorherigen Prüfungen			1 - 8	1 - 5 (mit Partner)	1 - 10 (mit Prätze)		1 - 10	1 - 7		Deotgeori Naksigeori Heori Hurigi Heobeokdari Hurigi	Jeonbang Hubang Cheukbang Jeonbang Hwejeon (mit Sprung)				Gyeot Nureugi Dwit Gyeot Nureugi Garou Nureugi Jeongmyeonwi Nureugi Mureup Nureugi Geobugi Jase Garangi Jase (Jayu Gongbang)	Yeonsok Daeryon (Kettenkampf - 6 Personen)	20 Min
Rot (Lila)	2	4 Monate + 32 TE	a) Deutsch / Koreanisch der Techniken b) Erklärung der "GKYS-Graduierungen" (Geup und Dan) c) Theorie der vorherigen Prüfungen			1 - 8	1 - 5	1 - 15 (mit Prätze)		1 - 10	1 - 7	1 - 10		Jeonbang Hubang Cheukbang Jeonbang Hwejeon (mit Sprung)				Gyeot Nureugi Dwit Gyeot Nureugi Garou Nureugi Jeongmyeonwi Nureugi Mureup Nureugi Geobugi Jase Garangi Jase (Jayu Gongbang)	Yeonsok Daeryon (Kettenkampf - 6 Personen)	20 Min
Braun	1	6 Monate + 48 TE	a) Deutsch / Koreanisch der Techniken b) "Handhabung des Dobok" und "Unanständige Verhaltensweise" c) Theorie der vorherigen Prüfungen					1 - 15 (mit Partner)	1 - 8	1 - 10	1 - 7	1 - 10	Gawi Chigi Baedae Dwichigi Heori Chagi	Jeonbang Hubang Cheukbang Jeonbang Hwejeon Gongjung Hwejeon (mit Sprung)	1 - 10			Gyeot Nureugi Dwit Gyeot Nureugi Garou Nureugi Jeongmyeonwi Nureugi Mureup Nureugi Geobugi Jase Garangi Jase (Jayu Gongbang)	Yeonsok Daeryon (Kettenkampf - 8 Personen)	25 Min
Braun	Danbo	6 Monate + 48 TE	a) Deutsch / Koreanisch der Techniken b) Erklärung des "Technik-System" der 4 Prinzipien (theoretische Grundlage) c) Theorie "Wettkampf-Turnier" d) Theorie der vorherigen Prüfungen					1 - 15 (mit Partner)	1 - 8	1 - 10	1 - 7	1 - 10		Jeonbang Hubang Cheukbang Jeonbang Hwejeon Gongjung Hwejeon (mit Sprung)	1 - 9	1 - 6		Gyeot Nureugi Dwit Gyeot Nureugi Garou Nureugi Jeongmyeonwi Nureugi Mureup Nureugi Geobugi Jase Garangi Jase (Jayu Gongbang)	Yeonsok Daeryon (Kettenkampf - 8 Personen)	25 Min