

**Prüfungsprogramm (Gongkwon Yusul) - DAN**

Dan	Vorbereitung (mindestens)	Schriftliche Prüfung	Mündliche Prüfung	Gibon Sugi	Gibon Joksul	Chogeup Sugi Bon	Junggeup Sugi Bon	Sugi Joksul Bon	Matdaegi Sugi	Matdaegi Joksul	Matdaegi Gwanjeolgi	Matdaegi Mechigi	Nakbeop	Samwonbon Simmu	Samwonbon Gyeonbeop	Samwonbon Ippi	Wasul	Changjakbon	Jayu Daeryeon	Jeongjwa Muksang
				Grundlage Handtechnik	Grundlage Beintechnik	Handtechnik System I	Handtechnik System II	Hand-/Fußtechnik System	Partnerübung aus der Ausgangsstellung mit Handgelenkkontakt (Handtechniken)	Partnerübung aus der Ausgangsstellung mit Handgelenkkontakt (Beintechniken)	Partnerübung aus der Ausgangsstellung mit Handgelenkkontakt (Gelenkhebeltechniken)	Partnerübung aus der Ausgangsstellung mit Handgelenkkontakt (Wurftechniken)	Fallübungen	Essenzielles Gongkwon Yusul-System "Suche nach dem richtigen Weg von Mudo"	Essenzielles Gongkwon Yusul-System "Finden der Prinzipien"	Essenzielles Gongkwon Yusul-System "Erreichen des Gi od. der richtigen Techniken"	Bodenkampf	"Freie Kombination"	Freikampf	Meditation
1	6 Monate + 48 TE	30 Min (Theorie aus dem gesamten Geup - Programm)	30 Min (Theorie aus dem gesamten Geup - Programm)	Jeongkwon Jireugi Dubeon Jireugi Jeongkwon Chigi Dubeon Chigi Dolyeo Chigi Neukgol Chigi Olyeo Chigi Deugjumeok Chigi Jangkwon Chigi Sudo Chigi Yiljikwon Chigi Palgup Chigi Dora Palgup Chigi Dora Deungjumeok Chigi	Mureup Chagi Hadan Chagi Ap Chagi Jjigeo Chagi Hurigi Naeryeo Chagi Yeop Chagi Dolyeo Chagi Dwit Chagi	1 - 8	1 - 5	1 - 15	1 - 8	1 - 10	1 - 7	1 - 10	Jeonbang Hubang Cheukbang Jeonbang Hwejeon Gongjung Hwejeon (mit Sprung)	1 - 10	1 - 9	1 - 6	Gyeot Nureugi Dwit Gyeot Nureugi Garo Nureugi Jeongmyeonwi Nureugi Mureup Nureugi Geobugi Jase Garangi Jase (Jayu Gongbang)	1 - 5  (5 freie Kombinationen mit Partner, wobei der Partner mind. einen "Gegenangriff" ausführt. Die Techniken sind "frei" kombinierbar, sollten aber alle Elemente enthalten. Auch muss ein eigener Name für diese 5 Kombinationen gefunden werden)	Sibin Yeonsok Daeryon  (Kettenkampf - 10 Personen)	30 Min
2	12 Monate + 96 TE																		Yeonsok Daeryon  (Kettenkampf - 20 Personen)	
3	24 Monate + 192 TE																		Yeonsok Daeryon  (Kettenkampf - 30 Personen)	