

Trainingszeiten des Kampfkunstverein Cheong Do

Winterhalbjahr

(1. Oktober bis 31. März)

Tag	Sportart	Gruppe	Uhrzeit Ort	Hauptverantwortliche/r Trainer/in
Montag	Haidong Gumdo	Jugendliche / Erwachsene	20:00 - 22:00 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Klaus Kummer
Montag	Krafttraining	ALLE	17:30 - 19:00 Uhr Jakob-Kiefer-Halle (Kraftraum)	Frank Unterhauser
Dienstag	Taekwondo (Prüfungsprogramm)	Gruppe Max. 6. Kup / max. 11 Jahre	17:00 - 18:00 Uhr Turnhalle Kleistschule	Ann Kathrin Marx
Dienstag	Taekwondo (Prüfungsprogramm)	Gruppe Min. 10 Jahre / ab 10. Kup oder ab 6. Kup	18:00 - 19:30 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Stephan Schöber
Dienstag	Gongkwon Yusul	Aktuell kein Trainingsangebot	18:30 - 21:15 Uhr Turnhalle Ippesheim	
Mittwoch	Taekwondo (Wettkampf / Freikampfübung)	Gruppe Min. 8 Jahre / ab 9. Kup	18:00 - 19:30 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Sonja Friedrich
Donnerstag	Taekwondo	Gruppe Ab 14 Jahre / Ab 8. Kup	20:00 - 21:30 Uhr Turnhalle Kleistschule	Freies Training
Donnerstag	Haidong Gumdo	Jugendliche / Erwachsene	20:00 - 21:30 Uhr Turnhalle Kleistschule	Stephan Schöber
Donnerstag	Gongkwon Yusul	Aktuell kein Trainingsangebot	20:00 - 21:30 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	

Trainingszeiten des Kampfkunstverein Cheong Do

Winterhalbjahr

(1. Oktober bis 31. März)

Tag	Sportart	Gruppe	Uhrzeit Ort	Hauptverantwortliche/r Trainer/in
Donnerstag	Krafttraining	ALLE	18:30 - 20:00 Uhr Jakob-Kiefer-Halle (Kraftraum)	Frank Unterhauser
Freitag	Taekwondo (Traditionell)	Gruppe Max. 6. Kup und max. 9 Jahre	17:00 - 18:00 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Ann Katrin Marx
Freitag	Taekwondo (Wettkampf / Freikampfübung)	Gruppe Ab 9. Kup / 6 Jahre bis 14 Jahre	17:00 - 18:00 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Sonja Friedrich
Freitag	Taekwondo (Prüfungsprogramm)	Gruppe Ab 10. Kup / 7 Jahre bis max. 14 Jahre	18:00 - 19:00 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Tobias Otto Fabian Zache
Freitag	Kick and Fit	ALLE	18:00 - 19:00 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Sonja Friedrich
Freitag	Haidong Gumdo	Kinder	18:00 - 19:00 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Alexandra Eckart
Freitag	Taekwondo (Wettkampf)	Gruppe Ab 9. Kup / min. 12 Jahre	19:00 - 20:30 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Sonja Friedrich
Freitag	Taekwondo (Prüfungsprogramm)	Gruppe Ab 10. Kup / min. 12 Jahre	19:00 - 20:30 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Stephan Schöber
Freitag	Haidong Gumdo	Jugendliche / Erwachsene	20:30 - 21:45 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Stephan Schöber

Trainingszeiten des Kampfkunstverein Cheong Do

Winterhalbjahr

(1. Oktober bis 31. März)

Tag	Sportart	Gruppe	Uhrzeit Ort	Hauptverantwortliche/r Trainer/in
Samstag	Taekwondo (Wettkampf)	Gruppe Alle ab 9. Kup	12:30 – 14:30 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Stephan Schöber
Samstag	Taekwondo (Formen)	(Bei Bedarf) Gruppe Alle ab 8. Kup	14:45 – 16:00 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Stephan Schöber

BITTE BEACHTEN

Das Training am Samstag entfällt, wenn Vereinsmitglieder/innen an diesem Tag an einem Turnier oder Seminar teilnehmen. Bitte selbstständig im Training nachfragen ob das Training stattfindet.