

Trainingszeiten des Kampfkunstverein Cheong Do

Sommerhalbjahr

(1. April bis 30. September)

Tag	Sportart	Gruppe	Uhrzeit Ort	Hauptverantwortliche/r Trainer/in
-----	----------	--------	----------------	--------------------------------------

Montag	Haidong Gumdo	Kinder	17:30 - 18:30 Uhr Jakob-Kiefer-Halle	Aktuell kein Training
Montag	Taekwondo (Wettkampf)	Aktuell kein Trainingsangebot	17:30 - 18:30 Uhr Jakob-Kiefer-Halle	
Montag	Taekwondo	Aktuell kein Trainingsangebot	18:30 - 20:00 Uhr Jakob-Kiefer-Halle	
Montag	Haidong Gumdo	Jugendliche / Erwachsene	20:00 - 21:30 Uhr Jakob-Kiefer-Halle	Klaus Kummer
Montag	Krafttraining	Alle Vereinsmitglieder/innen	17:30 - 19:00 Uhr Jakob-Kiefer-Halle (Kraftraum)	Nach Vereinbarung

Dienstag	Taekwondo	Kinder / Jugendliche	17:00 - 18:00 Uhr Turnhalle Kleistschule	Alexandra Eckart
Dienstag	Gongkwon Yusul	Aktuell kein Trainingsangebot	18:30 - 21:15 Uhr Turnhalle Ippesheim	

Mittwoch	Taekwondo (Wettkampf für Prüfungen)	Kinder (ab 9. Kup)	18:00 - 19:00 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Sonja Friedrich
Mittwoch	Taekwondo (Wettkampf)	Jugendliche und Erwachsene (ab 9. Kup)	18:00 - 19:30 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Sonja Friedrich

Trainingszeiten des Kampfkunstverein Cheong Do

Sommerhalbjahr

(1. April bis 30. September)

Tag	Sportart	Gruppe	Uhrzeit Ort	Hauptverantwortliche/r Trainer/in
-----	----------	--------	----------------	--------------------------------------

Donnerstag	Taekwondo	Kinder (speziell für 4 bis 6 Jahre)	15:45 - 17:00 Uhr Förderschulzentrum, Ellerbachstr.	Aktuell kein Training
Donnerstag	Taekwondo	Nach Vereinbarung	20:00 - 21:30 Uhr Turnhalle Kleistschule	Tobias Otto
Donnerstag	Haidong Gumdo	Jugendliche / Erwachsene	20:00 - 21:30 Uhr Turnhalle Kleistschule	Klaus Kummer
Donnerstag	Gongkwon Yusul	Aktuell kein Trainingsangebot	20:00 - 21:30 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	
Donnerstag	Krafttraining	Alle Vereinsmitglieder/innen	18:30 - 20:00 Uhr Jakob-Kiefer-Halle (Kraftraum)	Nach Vereinbarung

Freitag	Taekwondo (Traditionell)	Kinder (bis 7 Jahre / alle Graduierungen)	17:00 - 18:00 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Ann-Kathrin Marx
Freitag	Taekwondo (spezielles Training für Prüfung und Turnier)	Kinder (ab 8 Jahre / ab 9. Kup)	17:00 - 18:00 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Sonja Friedrich
Freitag	Taekwondo (Traditionell)	Kinder (ab 8 Jahre / alle Graduierungen)	18:00 - 19:00 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Tobias Otto Fabian Zache

Trainingszeiten des Kampfkunstverein Cheong Do

Sommerhalbjahr

(1. April bis 30. September)

Tag	Sportart	Gruppe	Uhrzeit Ort	Hauptverantwortliche/r Trainer/in
Freitag	Taekwondo (spezielles Training für Prüfung und Turnier)	Kinder (ab 8 Jahre / alle Graduierungen)	18:00 - 19:00 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Sonja Friedrich
Freitag	Kick and Fit	ALLE	18:00 - 19:00 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	
Freitag	Haidong Gumdo	Kinder	18:00 - 19:00 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Alexandra Eckart
Freitag	Taekwondo (Wettkampf)	Jugendliche / Erwachsene	19:00 - 20:30 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Sonja Friedrich
Freitag	Taekwondo (Traditionell)	Jugendliche / Erwachsene	19:00 - 20:30 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Stephan Schöber
Freitag	Haidong Gumdo	Jugendliche / Erwachsene	20:30 - 21:45 Uhr Turnhalle Gymnasium an der Stadtmauer	Stephan Schöber
Samstag	Taekwondo Haidong Gumdo	Training des "Demo-Team"	Training nach Vereinbarung	

Trainingszeiten des Kampfkunstverein Cheong Do

Sommerhalbjahr

(1. April bis 30. September)

Tag	Sportart	Gruppe	Uhrzeit Ort	Hauptverantwortliche/r Trainer/in
Samstag	Haidong Gumdo Taekwondo	Stützpunkttraining Video-Analyse Spezial-Training Vorbereitung auf Meisterschaften Leistungstest / Leistungsdiagnostik	Training nach Vereinbarung	